

ГБПОУ «Катав-Ивановский индустриальный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности»

индекс, наименование учебной дисциплины

для подготовки специалистов среднего звена

по основной профессиональной образовательной программе

46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

код, наименование профессии/специальности

Прием 2020 учебного года

г. Катав-Ивановск

«Рассмотрено»
на заседании ПЦК

Программа составлена в соответствии с
ФГОС СПО по специальности 46.02.01
«Документационное обеспечение
управления и архивоведение»

Протокол № 1
от 28.08 2020

«Утверждено»

Методист

Юрина К.Н.

« 28 » 08 20 20 г.

Составитель:

Куликов В.Ф.

Куликов В.Ф.

преподаватель
ГБПОУ «К-ИИТ»

Рецензенты:

Юрина К.Н.
Полякова Т.Н.

Юрина К.Н.

Полякова Т.Н.

Методист

преподаватель
ГБПОУ «К-ИИТ»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 09. Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 46.02.01 «Документальное обеспечение управления и архивирование».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии «Документальное обеспечение управления и архивирование».

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.
- Применять первичные средства пожаротушения.
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях.
- Оказывать первую помощь пострадавшим

знать:

- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны (РС ЧС).
- Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.
- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму.
- Способы защиты населения от оружия массового поражения.
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении ВС РФ.
- Основы оказания первой помощи.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 102 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;
- самостоятельной работы обучающегося - 34 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего):	68
В том числе:	
Лабораторные работы	-
Практические занятия	20
Контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I. Обеспечение безопасности жизнедеятельности.			
Глава 1. Цели и задачи изучаемой дисциплины.	Содержание учебного материала: Цели и задачи БЖД.	4	1
Глава 2. Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.	Содержание учебного материала : 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. 2. Гражданская оборона – Основная часть национальной безопасности страны. 3. Среда обитания современного человека.	8	1
	Практическая работа №1: Основные термины и определения	1	2
	Самостоятельная работа: Концепция устойчивого развития. Основные аспекты.	4	2
Раздел II. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.			
Глава 3. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	Содержание учебного материала : 1.Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций.	12	1

Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера.	2. ЧС природного и техногенного происхождения. 3. ЧС социального характера. Информационная безопасность.		
	Практическая работа №2. Защита населения при ЧС различного характера.	1	2
	Самостоятельная работа: Действие населения при ЧС различного характера.	4	2
Глава 5. Чрезвычайные ситуации военного времени.	Содержание учебного материала : Характеристика ядерного, химического и биологического оружия.	6	1
	Практическая работа №3. Действия населения в очаге ядерного поражения. Практическая работа №4. Действия населения в очаге химического поражения. Практическая работа №5. Действия населения в очаге биологического поражения. Практическая работа №6. Действия населения при угрозе возникновения террористического акта. Практическая работа №7. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Практическая работа №8. Психологическая готовность к действиям в ЧС.	6	2
	Самостоятельная работа: Психологическая помощь пострадавшим.	6	2
Глава 6. Национальная безопасность России в современном обществе.	Содержание учебного материала : 1. Россия в современном обществе и ее интересы. 2. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	6	1

	Самостоятельная работа 1. Военная угроза национальной безопасности РФ. 2. Нормативно – правовые акты регламентирующие безопасность национальных интересов РФ.	6	2
Глава 7. Основы военной службы.	Содержание учебного материала : 1. Вооруженные силы Российской Федерации. 2. Права и обязанности военнослужащих.	10	1
	Самостоятельная работа 1. Призыв на военную службу.	4	2
Раздел III. Значение медицинских знаний при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций			
Глава 8. Первая помощь в чрезвычайных ситуациях.	Практическая работа №9. Помощь при травматических повреждениях. Практическая работа №10. Помощь при кровотечении. Типы повязок. Практическая работа №11. Помощь при переломах. Правила наложения шины. Практическая работа №12. Помощь при ожогах. Практическая работа №13. Помощь при отморожениях. Практическая работа №14. Искусственная вентиляция легких. Понятие реанимации. Практическая работа №15. Непрямой массаж сердца. Практическая работа №16. Прекордиальный удар. Практическая работа №17. Сердечно – легочная реанимация. Алгоритм действий. Практическая работа №18. Первая помощь при инсульте, инфаркте. Практическая работа №19. Первая помощь при судорожных припадках. Эпилепсия. Практическая работа №20. Первая помощь при астме. Практическая работа № 21. Первая помощь при потере сознания.	12	2

	Самостоятельная работа: Принципы оказания первой помощи. Первая помощь при массовых травмах.	10	
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	2	
Всего		102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- противогазы гражданские, военные, респираторы, марлевые повязки
- общевойсковые защитные комплекты, индивидуальные средства защиты, противохимические пакеты, медицинские аптечки

Технические средства обучения:

- место для стрельбы
- плац для строевой подготовки
- спортивная площадка

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативные документы:

1. Конституция РФ от 12 декабря 1993 г.(с изменениями от 30.12.2008 N 6-ФКЗ и от 30.12.2008 N 7-ФКЗ)
2. Гражданский кодекс РФ, часть первая (с изм., внесенными Федеральным законом от 24.07.2008 N 161-ФЗ)
3. Гражданскому кодексу РФ, часть вторая (с изм., внесенными Федеральным законом от 09.04.2009 N 56-ФЗ,)
4. Предпринимательское (хозяйственное) право. Сборник нормативных актов. Учебное пособие.-М.:»Былина», 2008.
5. Трудовой кодекс РФ. в ред. (с изм., внесенными Федеральным законом от 07.05.2009 N 80-ФЗ,
6. Трудовое законодательство. Сборник нормативных актов 2008. Издание седьмое – М.: ООО «ТК Велби», 2008.
7. Кодекс об административно-правовых нарушениях РФ, с изменениями и дополнениями от 29.06.2009

Основные источники:

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. У для ОУ СПО. – М: Академия, 2011
2. Ю.П.Воробьев. Основы безопасности жизнедеятельности . - М: Академия, 2004

Дополнительные:

1. Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник. СПб.; Лань 2010-671с. Гриф Минобр.
2. Раско С.Л., Овчаренко А.Г. Эксплуатационная безопасность конденсированных взрывчатых веществ./ Изд-во Алт. гос. ун-та, 2006-232с. Гриф Минобр.
3. Овчаренко А.Г., Раско С.Л. Электростатическая безопасность пожаро- и взрывоопасных производств./ Изд-во Алт. гос. техн. ун-та. 2006-186с. Гриф Минобр.
4. Афанасьев Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Часть 1. /Овчаренко А.Г., Трутнева Л.И., Раско С.Л., Мякшин А.Д. - Изд-во Алт. гос. техн. ун-т. БТИ, - Бийск, 2008-355с. Гриф Минобр.
5. Овчаренко А.Г., Раско С.Л. Электробезопасность при эксплуатации электроустановок. Изд-во Алт. гос. ун-та. - Бийск, 2008-276с. Гриф Минобр.
6. Раско С.Л., Овчаренко А.Г. Стихийные бедствия: возникновение, последствия и прогнозирование: учебное пособие к практическим работам по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск. 2006-126с.
7. Овчаренко А. Г., Раско С.Л. Определение запыленности весовым способом: метод. рекомендации к лабораторной работе по курсу «Безопасность жизнедеятельности» / Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск. 2006-194с.
8. Раско С.Л. Водопользование и очистка промстоков: учебное пособие к практическим занятиям по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех форм обучения /С.Л. Раско, Г.В. Давиденко, А.Г. Овчаренко. Изд-во Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск. 2007-278с.
9. Овчаренко А.Г., Фролов А.В., Раско С.Л., Афанасьев Ю.Г. Методические указания к разделу «Безопасность жизнедеятельности» дипломного проекта Изд-во Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск. 2005-126с.
10. Афанасьев. Ю. Г. Приборы радиационной и химической разведки [Текст]: метод. рекомендации к практическим работам по курсу «Безопасность жизнедеятельности» для студентов всех форм обучения / Ю. Г. Афанасьев, А. Г. Овчаренко, Л. И. Трутнева; Алт. гос. техн. ун-т, БТИ. - Бийск: Изд-во Алт. гос. техн. ун-та, 2003-134с.
11. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для ОУ СПО. – 10-е изд. - М: Академия, 2010. Допущено Министерством образования и науки РФ.

12. Подюков В.А. , Токмаков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебно-методическое пособие для учреждений НПО. – Екатеринбург, 2003.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.mchs.gov.ru/> - Сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.
2. <http://mil.ru/> - Сайт Министерства Обороны Российской Федерации.
3. <https://mvd.ru/> - Сайт Министерства Внутренних Дел Российской Федерации.
4. <http://www.mnr.gov.ru/> - Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий и практических работ.

Результат обучения (освоенные умения, усвоенные знания).	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения.
Уметь:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы, оценка результатов практических занятий.
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы, оценка результатов практических занятий.
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы, оценка результатов практических занятий.
Применять первичные средства пожаротушения.	Оценка результатов практического занятия.
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы, оценка результатов практических занятий.
Оказывать первую помощь пострадавшим	Оценка результатов практического занятия.
Знать:	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны (РС ЧС).	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной

Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы. Оценка результатов практического занятия.
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы.
Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Оценка результатов практических занятий.
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Оценка результатов практических занятий.
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении ВС РФ.	Собеседование по результатам внеаудиторной самостоятельной работы.
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета